

ТЕРАПИЯ БЕСПЛОДИЯ (без ЭКО) для желанной беременности

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ (семейных пар и женщин)

Огромное количество супружеских пар мечтают о детях на протяжении долгих лет и не могут дождаться беременности!

Печальная статистика неоспоримо показывает рост бесплодия как у женщин, так и у мужчин. Еще столетие назад диагноз «бесплодие» был редкостью; семьи, как правило, были многодетные. Что же происходит сейчас? Почему способность продолжать свой род, генетически заложенная в каждом, стала исчезать? Или возможности современной медицины с использованием высокоточных технологий просто позволяют чаще «находить» бесплодие?

Известно также, что при бесплодии наиболее часто происходят случаи чудесного исцеления, причем, в большинстве таких случаев главными лекарствами были: огромное желание пары иметь ребенка, а также сильная вера в возможность его рождения.

Актуальность проблемы.

Супружеским бесплодием считают отсутствие беременности в течение года при регулярной половой жизни (без предохранения от беременности).

По данным ВОЗ (Всемирной Организации Здравоохранения) – с проблемой бесплодия сталкиваются 8-15% (в зависимости от региона) супружеских пар в репродуктивный период жизни. Уровень бесплодия, превышающий 15%, представляет угрозу для демографической ситуации.

В России уровень бесплодных пар достиг 17%... И с каждым годом этот уровень увеличивается...

Эти сухие цифры не могут отразить те чувства и боль, которые испытывает женщина или семейная пара, для которой мечта о ребенке – всё еще мечта.



Причины бесплодия.

Наиболее частыми причинами бесплодия у женщин являются врожденные заболевания и пороки развития женских половых органов, эндокринные (гормональные) расстройства, эндометриоз, миома, непроходимость маточных труб, иммунологическое бесплодие, совокупность факторов.

У мужчин чаще всего причиной бесплодия является патология образования и выделения спермы.

Встречаются нарушения в репродуктивной системе у обоих супругов одновременно.

Бывает, что причину бесплодия не удаётся выявить ни у мужчины, ни у женщины, но это не означает, что ее не существует. Например, в случае, когда сперматозоиды мужчины подавляются вагинальной средой женщины, необходимо провести анализ на совместимость – и проблему быстро можно устранить.

Не стоит исключать из анамнеза проблемы мочевыделительной системы, травмы опорно-двигательного аппарата (позвоночника, копчика) или черепно-мозговые травмы в прошлом, которые также могут привести к бесплодию.

Современные подходы в лечении бесплодия.

1. **Медикаментозная терапия.** Применяется при бесплодии, вызванном

- гормональными (эндокринными) нарушениями, когда нет спаечных процессов в маточных трубах;
- воспалительными заболеваниями репродуктивной сферы, вызванными, в частности половыми инфекциями;
- при иммунологическом бесплодии, когда на сперматозоиды вырабатываются антитела, препятствующие естественному зачатию.

2. **Хирургическое лечение.**

- лапароскопия – щадящая (малотравматичная) операция по устранению спаек маточных труб, кист яичников, миомы матки, эндометриоза разной локализации и других патологических процессов, которые могут быть причиной бесплодия;
- гистероскопия – обследование внутренних стенок матки, а также проведение оперативных манипуляций (при необходимости), таких как удаление полипов эндометрия, спаек внутри матки, забор материала для биопсии.

3. **Внутриматочная инсеминация.**

В полость матки вводится обработанная специальным образом сперма мужа (или донора). Данную процедуру проводят при выявленном снижении показателей спермограммы – определении под микроскопом концентрации, количества, подвижности и строения сперматозоидов. Некоторые показатели данного метода исследования дают представление о функционировании предстательной железы, яичек и мелких половых желез. То есть, спермограмма позволяет определить способность мужчины к зачатию и вероятность зачатия естественным путем.

По статистике, беременность при вышеперечисленных подходах в лечении бесплодия наступает только у 15-17% семейных пар.

4. **Экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО).**

Соединение сперматозоида и яйцеклетки происходит в лабораторных условиях, вне женского организма. После этого оплодотворенную яйцеклетку подсаживают в матку женщины для наступления беременности. На сегодняшний день ЭКО является наиболее популярным методом лечения бесплодия. Это дорогостоящая, непростая процедура и, к сожалению, эффективна лишь в 30% случаев. К тому же, существует риск ряда осложнений, таких как:

- синдром гиперстимуляции яичников (может возникнуть вследствие гормональной терапии, которую проводят перед ЭКО),
- развитие и/или усиление воспалительных процессов в придатках матки;
- кровотечение из яичников.

Современная медицина располагает обширным арсеналом средств, которые позволяют обрести желанного ребенка. Среди них – и донорство яйцеклеток, и суррогатное материнство. Но в этих случаях семейная пара (или женщина) получает биологически не совсем «своего» ребенка...

Но что делать, когда множество медицинских центров пройдено, куча анализов сдана, а беременность все не наступает?

Возможно, пришло время обратить внимание на потребности Души. Ведь болезнь или симптом проявляет именно неудовлетворенные потребности.

Цель клиник ЗДРАВЬЕ^{PRO} – подобрать наиболее оптимальный способ терапии для наступления естественной беременности. Если вам пока еще не удалось забеременеть – не отчаивайтесь! Ведь отсутствие беременности – это далеко не всегда бесплодие!!!

Психологическое бесплодие.

Это не просто диагноз, это скорее проблема, в которую вовлечены многие аспекты жизни человека: взаимоотношения в семье, стрессы, нервное истощение, хроническая усталость, лишний или недостаточный вес, здоровье не только физическое, но и психическое. В 21-м веке психологический фактор, пожалуй, наиболее значимая причина так называемого бесплодия.

Бывают случаи, когда женщина неосознанно воспринимает беременность как опасность. Вызвано это может быть страхом перед изменениями во внешности и в жизни, боязнью родов, моральной травмой. А мозг человека контролирует все процессы, протекающие в организме, и поэтому негативная психологическая установка приводит к бесплодию.

Основной, особый подход специалистов нашей клиники к проблеме бесплодия – **психосоматика** – поиск связи с подсознанием человека. Сбои в функционировании организма, приводящие к бесплодию, каждый человек способен нормализовать сам. Он может заглянуть вглубь себя, чтобы найти возможную причину и исправить ситуацию. Ему нужно в этом лишь грамотно помочь!

Психосоматика бесплодия – это проявление внутренних психологических проблем через тело.

Какие внутренние причины могут быть причиной бесплодия?

- Внутренний страх – мы частично обсудили выше. Женщина боится, что будет плохой матерью, либо станет зависимой от мужа. Страх быть уязвимой и т.д.
- Женщинам сильным, властным, волевым не всегда удается стать мамой... Избыток мужской энергии заполняет их внутреннее пространство.
- Плохие отношения с мужем. А желанный ребенок хочет прийти в семью, полную любви...
- Подсознательная нелюбовь к детям. Внешне женщина очень хочет ребенка, потому что «так надо». Она посещает врачей, но на самом деле не хочет, чтобы ребенок затмил отношения с мужем, помешал карьере, и вообще – ребенку нужно уделять много времени и заботы.
- Родовая проблема. Это глубокая причина, корнями уходящая в родственные переплетения судеб, когда женщина повторяет, например, судьбу сестры своей бабушки, которая не имела детей. Или отказывается иметь детей из-за боязни их потерять в катастрофе, как это случилось у тети...
- Отношения с собственной матерью. Бывает, что мать не любит свою дочь. Девочка не чувствует от нее любви и подсознательно не принимает мать. И сама матерью стать не может.
- Зачатие становится для женщины навязчивой идеей. Когда сразу же после свадьбы она покупает десятками тесты на беременность и чуть ли не ежедневно проверяет их на наличие желанных полосок.

Причины могут быть разные. Причин может быть несколько.

Что делать? К кому обратиться?

При психосоматике бесплодия замечательными помощниками могут стать такие специалисты как консультант по психосоматике, психолог, кинезиолог, остеопат, телесно-ориентированный терапевт, рефлексотерапевт, гирудотерапевт, терапевт по расстановкам. Работа специалистов становится намного эффективнее при правильно найденной первопрочине бесплодия.

С чего начать?

На **первом этапе** специалисты клиник ЗДРАВЬЕ^{PRO} тщательно собирают анамнез (историю болезни). Обследуют пациентов, применяют при необходимости различные диагностические методики и процедуры. Цель первого этапа – выявление истинных причин бесплодия.

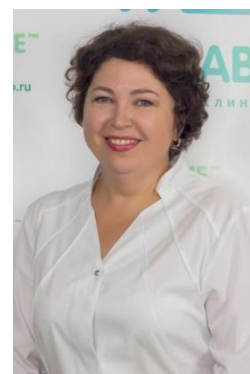
1. Консультация гинеколога, гомеопата.

Гинеколог — это врач, который занимается диагностикой, лечением и профилактикой заболеваний женской репродуктивной системы.

СКОРЛУПКИНА Владлена Валериевна – координатор программы «Терапия бесплодия для желанной беременности».

С 1997 г. – акушер-гинеколог, практикующий хирург.

С 2006 г. – врач гомеопат. Ведение пациентов с бесплодием (супружеских пар). Комплексный подход (гинекология, натуропатия, гомеопатия) с успешными результатами лечения – наступлением беременности.



2. Консультация уролога-андролога, гомеопата.

Самый главный мужской врач. Именно уролог занимается заболеваниями, которые могут приводить к сложностям с зачатием или к бесплодию. Обследование у уролога выявляет или исключает эти заболевания. Тщательный расспрос, осмотр, исследование и назначение необходимых анализов позволяет выявить наличие болезней или предрасположенности к ним.

СКРИПНИЧЕНКО Андрей Анатольевич

с 1999 г. – уролог-андролог

с 2004 г. – врач гомеопат.

Решение мужской стороны проблемы бесплодного брака. Обследование и лечение в сфере академической медицины, эффективные результаты гомеопатического лечения мочеполовых заболеваний, нарушений сперматогенеза.

Комплексные рекомендации по диетологии, аюрведическому питанию, йоге, гирудотерапии.



3. Консультация психолога.

Консультация психолога рекомендована для выявления психологического фактора бесплодия. При наличии адекватной психологической помощи можно найти ответ на вопрос о главной причине бесплодия и устранить ее.

ЕЛИСЕЕВА Светлана Владимировна

С 2003 г. – психотерапевт. Специалист в области супружеских взаимоотношений, проблем бесплодия семейных пар; психологическое сопровождение пациентов во время беременности и родов. Проводит тренинги на тему «Материнский дар», «В поисках ответа»; «Почему я еще не мама?». Комплексный индивидуальный подход в лечении с применением психологических перинатальных техник.



ПРОХОРОВА Екатерина Викторовна

С 2011 г. – перинатальный психолог

Направление работы:

- Психологическое бесплодие (не получается забеременеть; врачи говорят, что у оба супруга здоровы, но беременность не наступает)
- Подготовка к беременности и родам (хочу ребенка, но не могу решиться; тревожусь перед предстоящей беременностью (о здоровье, об отношениях, о личной жизни, о фигуре, о карьере); боюсь рожать; переживаю о том, какой мамой (каким папой буду, справлюсь ли я?)
- Бесплодие-приговор или замаскированное нежелание;
- Психосоматическое объяснение причин бесплодия; коррекция состояния



КОРЧАГИНА Елена Сергеевна

Арт-терапевт, консультант по семейным отношениям, ведущая женских программ

- Проводит программы и методы арт-терапии; восточной, аюрведической психологии.
- Высвобождение женского начала.
- Приемы арт-терапии в регуляции репродуктивной и менструальной функций.
- Практический курс для женщин «Красота и здоровье. Я понимаю и принимаю себя».
- Ответы на многие вопросы: Чего хотят женщины? Чего хотят мужчины? Как достичь желаемого результата?
- Арт-техники, которые помогают научиться определять истинные задачи от первостепенных



Для подтверждения истинной причины бесплодия на **втором этапе** назначают при необходимости

4. Классические лабораторные методы диагностики в соответствии с современным медицинским требованиям.

5. Инновационные высокорезультативные методики диагностики и коррекции

Кластерный анализ – точный метод диагностики и профилактики, благодаря которому можно обнаружить на ранней стадии предрасположенность к любому заболеванию. Метод кристаллизации определяет индивидуальные слабости и особенности организма человека, в которых и заключается истинная причина болезни.

С помощью «памяти крови», содержащей 98% всей информации организма (включая информацию о прошлом и настоящем) мы определяем свои в родовых программах, доставшихся нам по наследству, следствием которых может быть бесплодие.

Кристаллизация других биологических жидкостей помогает обнаружить признаки комплексного нарушения здоровья, любой дисбаланс и отклонение от заданной биологической нормы. Это важно для профилактики различных процессов и заболеваний, в том числе и бесплодия, которые произойдут в организме человека, если в образ его жизни не будут внесены коррекционные изменения.

Кластерный анализ позволяет не только найти причину бесплодия, но предлагает и решение этой проблемы. А как профилактический метод – дает возможность знать, понимать, предупредить и не заболеть.

Генетический анализ микробиоты

Микробиота кишечника – это совокупность микроорганизмов кишечника человека, необходимая для нормальной жизнедеятельности. Это своеобразный «второй мозг» человеческого организма. В норме микробиота вырабатывает защитные вещества от патогенных бактерий и вирусов, обезвреживает токсины, способствует перевариванию и всасыванию пищи, выведению продуктов жизнедеятельности из организма.

Генетический анализ микробиоты

- определяет видовой, количественный и качественный ее состав;
- отражает индивидуальный риск развития заболеваний;
- позволяет на раннем этапе диагностировать патологическое состояние организма;
- помогает составить программу индивидуальной профилактики и лечения заболеваний;
- обосновывает рекомендации по изменению рациона.

Единственный в России продукт, позволяющий оценить всё сообщество бактерий и дать обоснованные индивидуальные рекомендации.

Телесно-ориентированная психология с применением метода биорезонанса – уникальный метод диагностики, профилактики и лечения.

Дисбаланс, напряженные отношения между супругами могут стать причиной бесплодия. «Многоуровневая системная адаптивная диагностика и терапия» позволяет понять причины и скорректировать состояние дисбаланса в репродуктивной системе. А гармонизация семейных сексуальных отношений может привести к желанной беременности.

ГНЕУШЕВ Александр Сергеевич – психолог, специалист в области натуротерапии, биорезонансной диагностики и терапии, телесно-ориентированной психологии на основе биорезонанса.



Диагностика аппаратом «Артемида» кардинально отличается от существующих аналогов, позволяет на самом раннем этапе (еще до появления симптомов болезни) определить начинающиеся сбои в функциях организма и вовремя оказать надлежащую помощь.

Лечение бесплодия в нашей клинике основывается на персонализированном подборе необходимых назначений, обоснованных как классическим подходом и обследованием, так и инновационными анализами и методиками исследований.

На третьем этапе в лечении пациентов применяют гомеопатию, психологию, натуропатию, фитотерапию, флоратерапию, диетотерапию; телесные техники коррекции: кинезиологию, висцеральную терапию, остеопатию, танцевально-двигательную терапию, а также другие, необходимые персонально техники (иглорефлексотерапию, гирудотерапию, массаж).

6. Консультации, прием висцеральных терапевтов

КУЗЬМИНА Людмила Сергеевна – специалист по висцеральному массажу, висцеральной терапии бесплодия, беременности и родов.

Висцеральная остеопатия – это очень полезная для здоровья техника, наука Флоринды Чайя из Зальцбурга, у которой обучалась Людмила Сергеевна. Эта техника уникальна не только в России, но и в мире. Метод основан на знании анатомии и физиологии, в нем нет мистики. Признан очень эффективным, приносит очень хорошие результаты. В частности, при лечении бесплодия.

Позволяет снять зажатости, спазмы, боли при бесплодии, вызванном психосоматическими нарушениями. Улучшает функцию органов, их иннервацию, стимулирует кровообращение и лимфодренаж, устраняет проблемы



эмоциональные

ЖУЧЕНКО Михаила Анриевич – висцеральный терапевт.

Метод мануальной работы с внутренними органами – висцеральная терапия, висцеральная остеопатия – позволяет решить целый ряд проблем, связанных с заболеваниями органов брюшной полости и грудной клетки; системы пищеварения и мочевыводящих путей, проблемы почек, дистоний и дискенизий. При лечении бесплодия основной акцент – на восстановление и нормализацию функционирования репродуктивных органов, лечение альго- и дисменореи, коррекцию нарушений мужских репродуктивных функций, иммунитет.

В работе с пациентами использует также различные техники массажа и биодинамический подход.



6. Консультации по питанию

ЖУЧЕНКО Михаила Анриевич – специалист по вопросам питания.

По своему совокупному эффекту пища подобна самым сильным лекарствам. Мы едим каждый день, три раза в день и всю нашу жизнь. Наши привычки в питании в буквальном смысле «строят» наше тело, в раннем возрасте формируют наш характер, а в дальнейшем влияют на продолжительность жизни и степень активности. И, конечно – болезни! – очень многие из наших заболеваний созданы и поддерживаются неправильным питанием.

Консультирует по питанию в традиции китайской диетологии, которой обучался у китайского доктора из Германии Николы Пфедфер. Основное слово, которым можно охарактеризовать подход этой медицины – это баланс. Здоровье – это баланс, гармония между процессами, происходящими внутри и снаружи тела, баланс между периодами активности и пассивности, сочувствием и мудростью. Среди влияний, оказываемых на наше тело, еда - это одно из самых сильных.

Недостаток или избыток веса нашего тела могут оказывать влияние на репродуктивную функцию, «неправильная» еда – на воспаление половых органов. Гармонизация питания поможет решить многие проблемы

7. Танцевальная терапия для женщин Мирраладь

Пробуждение женского начала. Танец, восстанавливающий гармонию жизненного пространства и дающий понимание основ естественного движения. Омоложение. Выражение своих чувств через танец посредством ритмопластики.

ЧУРБАКОВА Елена Михайловна, психолог.

Занятия построены на:

- Элементах восточного танца;
- Упражнениях из системы естественного движения «Белояр»;
- Элементах кистевой гимнастики Жуковой;
- Упражнениях из раздела «Гридень» (умение контролировать ум и пользоваться волей, следуя зову сердца)
- Упражнениях и элементах на гармонизацию левого и правого полушария
- Упражнениях и техниках для самовосстановления организма, повышающие иммунитет, интеллект, дающие понимание основ процесса управления своим телом и своим Я.



5. Танцевальная терапия для женщин Мирраладь, упражнения из раздела «Гридень», из системы естественного движения: пробуждение женского начала, ритмопластика, упражнения и техники для регуляции мышечного тонуса и кровоснабжения мышц тазовых органов.

Врачи и специалисты сети клиник ЗДРАВИЕ^{PRO} при лечении бесплодия стремятся сделать все необходимое и возможное для того, чтобы желанная беременность наступила естественным путем (без ЭКО).

Здоровья Вам и счастливой беременности!

